

# Chambre *pastorale*

Fatiguée de la ville, du bitume et de la grisaille ? Faites de votre chambre à coucher une parenthèse enchantée avec des fleurs et des motifs champêtres. Une bonne idée pour se ressourcer !



« Miroir, mon beau miroir, dis-moi qui a la chambre la plus printanière ? »

Avec ce gros lys graphique, c'est vous, à coup sûr ! Atelier Izc, miroir Lys.

**L**es hippies des années 70 avaient leur « Flower power », quoi de plus naturel en 2009 que de revenir au pouvoir des fleurs contre l'agressivité de la vie moderne ? Cela tombe bien, le printemps, période de renaissance végétale, est un excellent moment pour changer son linge de maison et repenser la décoration. On a envie d'imiter la nature environnante. Pourquoi ne pas se mettre au thème champêtre ? Dans la

chambre, votre îlot de repos, le thème floral a un effet apaisant et régénérant. Associé à des couleurs claires, il crée un peu de fraîcheur et de candeur qui contraste avec la période de repli hivernal. Une atmosphère douce et romantique investit votre lieu de sommeil. Sous forme d'objets, de mobilier, entre les draps ou sur les murs, les chambres à coucher printanières se déclinent sur le thème pastoral.



« La patine tilleul du lit provençal et la splendide moulure végétale donnent une touche résolument pastorale à la chambre. Grange lit provençal.

dormir ! Les draps en coton, appelé « percale » lorsqu'il est très fin, sont adaptés à toutes les saisons et ne restent pas froids bien longtemps. Ils sont de qualité supérieure lorsqu'ils sont peignés ou brossés : cette technique les rend plus doux et plus résistants à l'usure. Elle empêche également la formation de bouloches. Les draps en coton dit « égyptien », d'une grande fines-

## Dans de beaux draps

Profitez de la saison du renouveau pour investir dans des draps de qualité. Généralement en coton, en polyester ou plus rarement en lin, ils ne doivent pas être choisis à la légère : nous passons plus d'un tiers de notre vie à



« Des aubépinnes délicatement ombrées se détachent de la percale 100% coton de cet ensemble, mises en valeur par un coordonné écossais. Anne de Solène, Églantine/Écrin.

## Le saviez-vous ?

Contrairement aux idées préconçues, la quantité de dioxyde de carbone dégagée par les plantes vertes la nuit est infime. Mieux vaut donc dormir auprès d'une plante qu'auprès d'une personne !



Place au naturel dans cette chambre ou les quelques plantes en pot font écho aux motifs végétaux de la percale imprimée. Yves Delorme, Cache Cache.

se, sont un must. Enfin, le lin est apprécié pour sa légèreté et sa longévité. Dans tous les cas, le but est que votre literie prenne vite la température de votre corps, soit résistante et douce au toucher... Sans négliger la dimension esthétique.

Puisque votre linge de lit est ce que l'on remarque en premier dans votre chambre, il donne le ton de toute la décoration. Si vos murs sont unis, vous pouvez opter sans hésitation pour une literie à motifs qui rompt la monotonie. Vos draps, housses de couette ou plaids peuvent donner vie à univers champêtre en affichant des thèmes floraux ou végétaux. L'idéal en cette saison est de choisir des

► En 100% coton, cet ensemble à la fois gai et printanier apporte une note de vitalité dans la pièce. Le plein d'ondes positives ! Blanc des Vosges, Chuchotements.

matières claires, blanches par exemple, à dessins colorés : vert anis, framboise, rouge ou bleu turquoise pour l'acidulé ; rose, beige, parme et bleu ciel pour le pastel. Les grosses fleurs et les fines guirlandes végétales en lieu et place des rayures envahissent les dessus-de-lits.

### Décor champêtre

Si votre papier peint est bariolé, il est plus sage de choisir une literie unie



car deux styles de motifs ne font en général pas bon ménage. Justement, les revêtements à grosses fleurs ou à ornements végétaux réapparaissent



▲ Des ibiscus aux couleurs chatoyantes et décor de charme, le ton du printemps est donné par cette parure en coton fin. Anne de Solène, Exubérance/Audace.

dans les chambres après en avoir été longtemps bannis. L'occasion de mettre sa décoration au vert ! À défaut de tapisser, vous pouvez miser sur les accessoires comme les miroirs, les lampes de chevet, les

### Astuce

**Pour avoir des draps blancs doux et bien propres, lavez-les avec un peu de vinaigre blanc et une dose d'assouplissant, le tout à haute température pour éliminer germes et bactéries.**



L'harmonie des roses et du beige associés aux grosses fleurs insufflent du romantisme à cette collection sur mesure. Heytens, Polka.

► L'imprimé géant aquarellé Laurène ou comment s'endormir chaque soir dans un champ d'œillet aux couleurs éclatantes... Kenzo pour Yves Delorme, Laurène.

cadres ou encore les meubles peints. Sur les murs, les stickers font toujours fureur. Quelques gros lys collés à des endroits stratégiques donneront à coup sûr une ambiance chaleureuse et romantique à votre havre de paix.

Les thèmes végétaux peuvent aussi se retrouver dans les moultures des lits de charme et sur quelques gros coussins que vous parsemez çà et là en gardant à l'es-



prit que le confort doit toujours primer dans le temple du repos. Fleurs des champs, bambous, orchidées... vous avez l'embaras du choix !

Hélène Lepelletier